



# STAGE DE PÂQUES DE U7 À U15

## MODALITÉS D'INSCRIPTION :

### Date limite de retour :

- Jeudi 18 Avril pour les stages PERF U13/U15, 18h (stage semaine 1)
- Jeudi 25 Avril pour les stages Hand&Co, 18h (stage semaine 2)

Au bureau ou dans la boîte au lettre de l'Académie (idem Gap Handball) ou par mail à l'adresse de l'Académie

### Documents à retourner :

- fiche d'inscription
- attestation de santé
- règlement complet

## TARIFS :

### HAND&CO : INSCRIPTION PAR JOUR

	1 jour	4 jours (U7-U9-U11)
Licenciés	18€	60€
Non-Licenciés	25€	100€

### PERF U13 & U15 : INSCRIPTION POUR LES 5 JOURS

Licenciés	80€
-----------	-----

-10% sur l'inscription de chaque enfant pour les frateries de 2 enfants ou +  
Possibilité de payer par Chèques, Espèces, ANCV, et Carte Bancaire (via le lien HelloAsso disponible dans le mail et sur le site internet du club). Paiement en plusieurs fois par chèque accepté.

### Les horaires :

HAND&CO : Accueil à partir de 8h45 au gymnase Lafaille, retour pour 16h30

PERF U13/U15 : Accueil à partir de 9h30 au gymnase Lafaille, retour pour 16h30

---

Renseignements au 0678649076 ou 0645023104 ou à  
l'adresse [laacademie.gap.hautes-alpes@outlook.fr](mailto:laacademie.gap.hautes-alpes@outlook.fr)

# PROGRAMMES

**U13 / U15 (2009 à 2012)**

**SEMAINE DU 22 AU 25 AVRIL**

Lundi 22/04	Mardi 23/04	Mercredi 24/04	Jeudi 25/04
Hand / Prépa Physique / Arbitrage / Atelier Civisme			Beach Hand / Accrobranche / SORTIE PAUC (40 places max)

PERF'

**U7 à U11 (2013 à 2018)**

**SEMAINE DU 29 AVRIL AU 3 MAI (MERCREDI EXCLU)**

Lundi 29/04	Mardi 30/04	Jeudi 02/05	Vendredi 03/05
Hand / Ninja Warrior / Séance Vidéo / Bar à Jeux	Hand / Dodgeball / Séance Vidéo / Accrobranche	Hand / Tchoukball / Séance Vidéo / Piscine	Hand / Séance Vidéo / Olympiades

HAND&CO

## **REPAS :**

**TOUS LES REPAS DES DEUX STAGES SONT COMPRIS - FLUNCH  
EXCEPTÉ LES DEUX REPAS DU JEUDI 25 AVRIL POUR LE STAGE U13/U15 (PIQUE  
NIQUE À PRÉVOIR)**

## **MATÉRIEL SPÉCIFIQUE :**

**PISCINE : MAILLOT (PAS DE SHORT DE BAIN POUR LES GARÇONS), SERVIETTE,  
CHANGE**

# INSCRIPTION STAGE PÂQUES



Je soussigné(e)..... père/mère/resp. légal, autorise mon enfant  
Nom : ..... Prénom : ..... Date de naissance : .....  
Adresse postale : .....  
à participer au stage de Pâques organisé par l'Académie Gap Hautes Alpes en  
collaboration avec le Gap Handball.

Je souhaite inscrire mon enfant sur le stage suivant :

Perf' U13-U15 U13 et U15 Année 2009 à 2012	Hand&Co* U7 à U11 Année 2013 à 2018
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

---

## \*POUR LES ENFANTS HAND&CO

Je souhaite inscrire mon enfant sur les dates suivantes (cocher les dates souhaitées) :

Lundi 29/04	Mardi 30/04	Jeudi 02/05	Vendredi 03/05
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

---

Je souhaite bénéficier de l'offre famille -10%.  
Nom du (des) frère(s) et sœur(s) également  
inscrit(s) : .....

Merci de reporter le montant à payer  
(avec réduction 10% si le cas échéant) :  
.....€

Chèque	ANCV	ESP	CB
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Je souhaite régler par  
chèque en plusieurs  
fois : ..... fois

\*chèque à l'ordre de  
L'Académie GHA

Via le formulaire  
d'inscription HelloAsso  
Lien dispo dans le mail ou sur  
le site internet du club (Code  
promo pour réduction -  
FAMILLE)

Merci d'indiquer les dates  
d'encaissement souhaitées  
au dos des chèques (début  
de chaque mois)

Votre enfant présente-t-il un problème de santé, des allergies ? Si oui merci de bien  
vouloir les préciser : .....

N° de téléphone en cas d'urgence des parents : .....

Mail de contact des parents : .....

J'autorise les éducateurs de l'Académie ou du Gap Handball à prendre toutes décisions  
en cas d'urgence médicale.

J'autorise l'Académie et le Gap Handball à transporter mon enfant sur le lieu des  
activités le temps du stage.

**J'autorise mon enfant à quitter seul le gymnase à la fin de la journée : OUI / NON**

A Gap, le..... Mention « lu et approuvé + Signature du responsable légal »



## QUESTIONNAIRE DE SANTÉ POUR LES MINEURS

QUESTIONNAIRE RELATIF À L'ÉTAT DE SANTÉ DU SPORTIF MINEUR EN VUE DE L'OBTENTION, DU RENOUVELLEMENT D'UNE LICENCE A LA FNSMR HORS DISCIPLINES À CONTRAINTES PARTICULIÈRES

**Avertissement à destination des parents ou de la personne ayant l'autorité parentale :** Il est préférable que ce questionnaire soit complété par votre enfant, c'est à vous d'estimer à quel âge il est capable de le faire. Il est de votre responsabilité de vous assurer que le questionnaire est correctement complété et de suivre les instructions en fonction des réponses données.

Faire du sport : c'est recommandé pour tous. En as-tu parlé avec un médecin ? T'a-t-il examiné(e) pour te conseiller ? Ce questionnaire n'est pas un contrôle. Tu réponds par OUI ou par NON, mais il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses. Tu peux regarder ton carnet de santé et demander à tes parents de t'aider.

Tu es : une fille <input type="checkbox"/>	un garçon <input type="checkbox"/>	autre <input type="checkbox"/>	Ton âge :
--	------------------------------------	--------------------------------	-----------

Depuis l'année dernière	OUI	NON
Es-tu allé(e) à l'hôpital pendant toute une journée ou plusieurs jours ?		
As-tu été opéré(e) ?		
As-tu beaucoup plus grandi que les autres années ?		
As-tu beaucoup maigri ou grossi ?		
As-tu eu la tête qui tourne pendant un effort ?		
As-tu perdu connaissance ou es-tu tombé sans te souvenir de ce qui s'était passé ?		
As-tu reçu un ou plusieurs chocs violents qui t'ont obligé à interrompre un moment une séance de sport ?		
As-tu eu beaucoup de mal à respirer <u>pendant</u> un effort par rapport à d'habitude ?		
As-tu eu beaucoup de mal à respirer <u>après</u> un effort ?		
As-tu eu mal dans la poitrine ou des palpitations (le cœur qui bat très vite) ?		
As-tu commencé à prendre un nouveau médicament tous les jours et pour longtemps ?		
As-tu arrêté le sport à cause d'un problème de santé pendant un mois ou plus ?		

Depuis un certain temps (plus de 2 semaines)	OUI	NON
Te sens-tu très fatigué(e) ?		
As-tu du mal à t'endormir ou te réveilles-tu souvent dans la nuit ?		
Sens-tu que tu as moins faim ? que tu manges moins ?		
Te sens-tu triste ou inquiet ?		
Pleures-tu plus souvent ?		
Ressens-tu une douleur ou un manque de force à cause d'une blessure que tu t'es faite cette année ?		

Aujourd'hui	OUI	NON
Penses-tu quelquefois à arrêter de faire du sport ou à changer de sport ?		
Penses-tu avoir besoin de voir ton médecin pour continuer le sport ?		
Souhaites-tu signaler quelque chose de plus concernant ta santé ?		

Questions à faire remplir par tes parents	OUI	NON
Quelqu'un dans votre famille proche a-t-il eu une maladie grave du cœur ou du cerveau, ou est-il décédé subitement avant l'âge de 50 ans ?		
Êtes-vous inquiet pour son poids ? Trouvez-vous qu'il se nourrit trop ou pas assez ?		
Avez-vous manqué l'examen de santé prévu à l'âge de votre enfant chez le médecin ? (Cet examen médical est prévu à l'âge de 2 ans, 3 ans, 4 ans, 5 ans, entre 8 et 9 ans, entre 11 et 13 ans et entre 15 et 16 ans.)		

VOUS AVEZ RÉPONDU "NON" à toutes les questions : veuillez remettre l'attestation ci-après à votre association lors de votre demande de licence.

VOUS AVEZ RÉPONDU "OUI" à au moins une des questions : veuillez consulter votre médecin pour qu'il vous examine et vous remette le cas échéant un certificat médical de non contre indication à la pratique sportive

# ATTESTATION DE SANTÉ POUR LES MINEURS

EN VUE DE L'OBTENTION OU DU RENOUVELLEMENT D'UNE LICENCE À LA FNSMR

*hors disciplines à contraintes particulières\**

## A remettre à l'association

*(ne pas joindre le questionnaire de santé)*

**Je soussigné M/Mme**

Prénom : ..... Nom : .....

**exerçant l'autorité parentale sur**

Prénom : ..... Nom : .....

**atteste qu'elle/il a renseigné le questionnaire de santé et a répondu par la négative à l'ensemble des questions.**

Date : .....

Signature de la personne exerçant l'autorité parentale

**\*Discipline à contraintes particulières** : Alpinisme, plongée subaquatique, spéléologie, disciplines sportives pratiquées en compétition, pour lesquelles le combat peut prendre fin par K-O, disciplines sportives comportant l'utilisation d'armes à feu ou à air comprimé, disciplines sportives pratiquées en compétition, comportant l'utilisation de véhicules terrestres à moteur, à l'exception du modélisme automobile radioguidé, disciplines sportives aéronautiques pratiquées en compétition, à l'exception de l'aéromodélisme, parachutisme, rugby à XV, rugby à XIII et rugby à VII.